



Schulkreis Länggasse – Felsenau
Sekretariat
Hochfeldstrasse 42
3012 Bern
Telefon 031 321 28 30
E-Mail nathalie.de.febis@bern.ch



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Geht an die Eltern der
Schüler:innen der 6. Klassen

4. Juli 2023

Obligatorischer und fakultativer Unterricht im 7. Schuljahr

Liebe Eltern

Für das nächste Schuljahr haben die Schüler:innen die Möglichkeit, einige Fächer selber zu wählen. Wir bitten Sie, den beiliegenden Anmeldebogen den Wünschen Ihres Kindes entsprechend auszufüllen und bis spätestens am **Di, 31. Januar 2023** der Klassenlehrperson abzugeben.

Obligatorischer Unterricht

Fachrichtung im Gestalten (ttG)

In der 7. Klasse besuchen alle Schüler:innen je ein halbes Jahr das textile und ein halbes Jahr das technische Gestalten. Die Gruppen werden eingeteilt. Es besteht erst in der 8. Klasse wieder ein Wahlangebot.

Fakultativer Unterricht

Die Schüler:innen haben in der Oberstufe die Möglichkeit freiwillig weitere Fächer zu besuchen (Angebote der Schule). Eine Dispensation von Lektionen des obligatorischen Unterrichts als Kompensation für den Besuch von fakultativen Unterrichtsangeboten ist nicht gestattet.



Die Anmeldung für den fakultativen Unterricht ist für 1 Jahr verbindlich.

Die Schule behält sich vor, aus organisatorischen Gründen einzelne Kurse nicht durchzuführen. Der Unterricht findet in der ersten Lektion am Morgen, respektive von Dienstag bis Freitag zwischen 15.25 und 17.55 Uhr statt. Je nach Anmeldezahl können einige Kurse auch am Mittwochnachmittag zwischen 13.30 und 15.05 Uhr durchgeführt werden. Am Mittag findet kein fakultativer Unterricht mehr statt (Ausnahme: Schüler:innen - Band, nach Absprache). Angebote, die in Doppellektionen geführt werden, finden entweder im 1. oder im 2. Semester statt. Ob das Angebot im 1. oder im 2. Semester durchgeführt wird, erfahren Sie bei der Zuteilung. Angebote, die in mehreren Lektionen geführt werden, werden entsprechend den kommunizierten Daten durchgeführt.

Es können **maximal 2 Angebote der Schule** gewählt werden.

Angebote der Schule

1.01 Schüler:innen-Band (7. bis 9. Klasse)

Hiphop, Rock und Pop für Sänger:innen und Instrumentalist:innen (Schlagzeug, Perkussion, Gitarre, E-Bass, Blasinstrumente; grundlegende Kenntnisse sind von Vorteil) – Jahresziel: Ein eigenes Programm von ca. 30 Minuten auf die Beine stellen, wobei die Bandmitglieder im Prinzip selbst entscheiden, was sie spielen wollen.

1.02 Alles rund ums Theater (7. bis 9. Klasse)

Würdest du gerne einmal erleben, wie ein Theaterstück entsteht? Würdest du gerne ein grosses Konzert besuchen? Warst du schon einmal in einer Tanzvorstellung? Wir begleiten eine Produktion am Stadttheater von der ersten Probe bis zur Premiere und lernen das Theater aus der Sicht der Bühnenarbeitenden, der Beleuchter:innen und der Tontechnik kennen. Wir begegnen Schauspieler:innen, Musiker:innen und Tänzer:innen und sprechen mit ihnen über ihre Arbeit. Der Kurs findet übers ganze Jahr verteilt statt. Die Daten werden immer mindestens zwei Monate im Voraus bekannt gegeben. Die Kosten betragen für den ganzen Kurs ca. Fr. 50.-.

1.03 Zeichnen, Malen, Skizzieren, plastisches Gestalten (7. bis 9. Klasse) - Doppellektion, 1 Semester

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deine kreativen Fähigkeiten auszubauen und zu vertiefen. Der Zeichnungssaal verwandelt sich in ein grosses Atelier. Gerne unterstütze ich Dich dabei, deine Themen auf Leinwand, Papier oder anderen Untergründen in verschiedenen Techniken wie Aquarellfarben, Spray, Kreide, Tusch, Kohle, Ton etc. umzusetzen. Wichtig ist, dass du deine eigenen Ideen verwirklichen kannst. Zusätzliche Themen können sein: Figur, Landschaft, Siebdruck, Ölmalerei, Skizzierlehrgang (je nach Bedürfnis der Gruppe).

1.04 Kochen (7. bis 9. Klasse) – 13 Blöcke à 3 L. nach Programm übers Jahr verteilt, Start 15.25 oder 16.15

Schmeckt dir Ingwer? Nicht? Macht nichts, es gibt noch eine Vielzahl anderer Gewürze und Zutaten, die wir zu schmackhaften Gerichten komponieren können. Neben einer kulinarischen Weltreise, bekannter und unbekannter Schweizerküche, hat es auch noch Platz für dein Lieblingsrezept, das du uns zeigen möchtest! Voraussetzung ist Freude am Arbeiten in der Küche und am Essen.

1.05 Naturwissenschafts-Praktikum (7. bis 9. Kl.) – 16 Nachmittage à 2 L. und 2 Halbtagesexkursionen

Du interessierst dich für Naturwissenschaften und Technik? Heuer stehen eher die Chemie und Physik im Zentrum. Wir werden im Fachraum experimentieren. Wir werden zum Beispiel Batterien „sezieren“ und nachbauen, kleine Gegenstände galvanisieren, Zucker und Energie in Gummibärchen nachweisen und nach Möglichkeit ein richtiges Labor besuchen. Vielleicht lässt sich auch der eine oder andere „Experimentierwunsch“ dir erfüllen. Wünschen darf man immer 😊.

Je nach Wahl der Halbtagesexkursionen können Kosten von maximal 20 Franken entstehen.

1.06 Clever lernen und zum Lernprofi werden (7. bis 9. Schuljahr)

Du hast stundenlang gelernt, doch in der Lernkontrolle sind dir die richtigen Antworten dann doch nicht in den Sinn gekommen? Du hast das Gefühl, dass du Mühe hast, dir Informationen zu merken? Und die Menge der Prüfungen, für die du lernen solltest, wächst dir über den Kopf? Falls du dich angesprochen fühlst, ist dieses Wahlangebot das richtige für dich! Gemeinsam bearbeiten wir folgende Fragen:

- Wie funktioniert dein Gedächtnis und wie kannst du dir Dinge besser merken?
- Wie kannst du Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden und dadurch effektiver lernen?
- Wie kannst du Informationen sinnvoll ordnen und darstellen sowie hilfreiche Zusammenfassungen schreiben?
- Welche Lernstrategien gibt es?
- Wie kannst du deine Konzentration und deine Motivation steigern?
- Wie kannst du besser planen und dich organisieren?

Du erhältst konkrete Tipps, die du direkt ausprobieren kannst, um zu sehen, was für dich persönlich passt. Das Wissen soll dir dabei helfen, dein Lernen erfolgreicher und entspannter angehen zu können.

1.07 Italienisch für Anfänger:innen (7. bis 9. Klasse) - Doppellektion

Möchtest du wissen, wie man „cappuccino“, „straciatella“ oder „nocciola“ ausspricht und mit deinen Italienischkenntnissen in den Ferien oder bald in deinen Bewerbungsschreiben positiv auffallen? Sprachen sind der Schlüssel, der dir die Welt öffnet, und Italienisch ist eine besonders schön klingende Sprache. Ausserdem sind die Kultur und die Gastronomie Italiens einzigartig. In 2 Lektionen pro Woche lernen wir spielerisch, ohne Hausaufgaben und ohne Noten diese wunderschöne Landessprache. Ci vediamo!

1.08 Spanisch für Anfänger:innen (7. bis 9. Klasse)

Nach Mandarin ist Spanisch jene Sprache, die von den meisten Muttersprachlern gesprochen wird. Somit eröffnest du dir auf einen Schlag den Zugang zu einer neuen Welt. Vielleicht ist es dein Wunsch in deinen nächsten Spanischferien erste Wörter mit Einheimischen austauschen zu können oder du planst in ferner Zukunft eine Weltreise durch den südamerikanischen Kontinent. Im Freifach Spanisch bist du genau richtig, wenn du erste Gehversuche in dieser fantastischen, temperamentvollen und ach so bezaubernden Weltsprache wagen willst. ¡Bienvenidos!

1.09 Koreanisch für Anfänger:innen 한국어 수업 초급 (7. bis 9. Klasse)

Hast du Lust, eine völlig fremde Sprache und Kultur kennenzulernen? Möchtest du auf Koreanisch lesen und schreiben lernen? Dann ist dieses Angebot genau richtig für dich. Gemeinsam werden wir einfache Konversation auf Koreanisch und das koreanische Alphabet Hangeul 한글 erlernen. Ausserdem werden wir die faszinierende Kultur Südkoreas genauer unter die Lupe nehmen: Koreanisches Essen, Traditionen, Reisedestinationen und vieles mehr.

Bist du interessiert? 망설이지 마세요. 우리 같이 재미있게 한국어를 배워봐요!

Für dieses Angebot sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Sätze oben wirst du schon bald lesen können ☺

1.10 Yoga (7. bis 9. Klasse) - eine Lektion wöchentlich über den Mittag

Hast du gewusst, dass auch Spitzensportler Yoga praktizieren, damit sie körperlich und mental noch stärker werden? Yoga kann dich schulisch und mental in anspruchsvollen Phasen unterstützen und in Balance bringen. Die abwechslungsreichen Übungen fördern dein Selbstvertrauen, geben dir ein positives Körpergefühl, stärken die Nerven und bauen Stress ab. Wir üben spezielle Techniken, die dich zur Ruhe bringen und welche dir dabei helfen, mit dem Leistungsdruck in der Schule und im übrigen Leben umzugehen.

Wir...
...kräftigen und dehnen unseren Körper.
...arbeiten an der Körperhaltung, um Fehlhaltungen zu vermeiden.
...beruhigen Geist und Körper und stärken die Konzentrationsfähigkeit.
...verbessern den Gleichgewichtssinn.
...lernen, wie unsere Atmung funktioniert und wie sie uns entspannen kann.

Allfällige Fragen werden von den Klassenlehrer:innen gerne beantwortet.

Freundliche Grüsse

Die Lehrer:innen des H1