



Schulkreis Länggasse – Felsenau  
Sekretariat  
Hochfeldstr. 50  
3012 Bern  
Telefon 031 321 28 31  
E-Mail [brigitte.boschung@bern.ch](mailto:brigitte.boschung@bern.ch)



**Stadt Bern**  
Direktion für Bildung  
Soziales und Sport

Geht an die Eltern der  
Schülerinnen und Schüler  
**der zukünftigen 1. und 2. Klassen  
Länggasse**

18. Januar 2018

## Angebot der Schule Fakultativer Unterricht in der 1. und 2. Klasse

Liebe Eltern

Mit Umsetzung des Lehrplans 21 können bereits für Kinder der 1. Klasse Kurse angeboten werden. Für das nächste Schuljahr haben Sie die Möglichkeit, eine bis zwei Lektionen für Ihr Kind frei zu wählen (zusätzlich zum obligatorischen Unterricht).

Damit wir mit der Organisation beginnen können, bitten wir Sie, den beiliegenden Anmeldebogen auszufüllen und ihn bis am **Montag, 29. Januar 2018** der Klassenlehrkraft abzugeben.

Bitte beachten Sie:



- Die Anmeldung ist für 1 Jahr verbindlich.
- Sie können Ihr Kind für maximal zwei fakultative Fächer anmelden.
- Ihr Kind hat auf seinem Stundenplan bereits 25 Lektionen obligatorischen Unterricht. Damit ist es ohne Freifächer bereits an zwei bis drei Nachmittagen in der Schule. Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob Ihr Kind von zusätzlichen Angeboten nicht überfordert sein könnte.
- Wir versuchen, die fakultativen Kurse ausschliesslich auf die freien Nachmittage am Mittwoch und Freitag zu legen.
- Vor der Schule und über Mittag wird kein fakultatives Angebot angesetzt.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl, oder aus organisatorischen Gründen, behält sich die Schule vor, einzelne Fächer nicht anzubieten. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat (031 321 28 31, jeweils Di und Do 08.00 – 12.00 Uhr) oder an die Klassenlehrkraft.

Freundliche Grüsse  
Für Schulleitung und Lehrerschaft

Karin Schüpbach  
Schulleitung Eingangsstufe  
Schulkreis Länggasse – Felsenau Bern

## Hinweise zu den einzelnen Angeboten:



### 1. Windgeschichten aus Feld und Wald (für Kinder der 1. Klasse)

Wir setzen ein musikalisches Thema singend und spielend um, und machen erste Erfahrungen mit der Flöte. Wir lernen einfache Tonfolgen zur Begleitung auf der pentatonischen Flöte. Diese wird von der Schule kostenlos zur Verfügung gestellt und bleibt in der Schule (kein Training zu Hause). Wir spielen, ohne Noten zu lesen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, welche gerne aktiv musizieren.

### 2. Kinder-Yoga (für Kinder der 1. und 2. Klasse)

Möchtest du in spannende Yogageschichten eintauchen, die Kraft in deinem Körper besser kennenlernen, mehr Mut gewinnen, Ruhe in dir entdecken, dich leichter entspannen lernen und dich mit anderen Kindern zusammen bewegen und singen? Dann wird dir das Kinder-Yoga Spass machen.



Kinder-Yoga bedeutet in erster Linie Freude an der Bewegung, ohne Leistung und Perfektion.

Im Kinder-Yoga wird der natürliche Drang des Kindes nach Bewegung und Körperlichkeit unterstützt und die Körperwahrnehmung verfeinert. Es ist eine gute Abwechslung zum Sitzen in der Schule und eine perfekte Ergänzung zu anderen Sportarten.

\*Du lernst viele verschiedene Yogastellungen, kraftvolle Atemübungen und Lieder

\*Du gewinnst Kraft, Mut, Konzentration und innere Ruhe

\*Du lernst deinen Körper und deine Gefühle besser kennen

### 3. Rund um Musik (für Kinder der 2. Klasse)



In diesem Angebot werden wir singen und tanzen, auf verschiedenen Instrumenten Rhythmen und einfache Melodien spielen, kleine Theaterszenen aufführen, zu Musik Bilder malen oder uns von einer Geschichte verzaubern lassen. Das Angebot richtet sich an musikinteressierte Kinder.

### 4. Sopran-Blockflötenunterricht, Anfängerkurs (für Kinder der 2. Klasse)



In Gruppen von 8 bis 12 Kindern können Interessierte das Spielen auf der Blockflöte erlernen.

Voraussetzung: Eine eigene Holz-Blockflöte (die Lehrkraft berät Sie gerne beim Kauf).

In der Mittelstufe, Zyklus 2, kann der Unterricht fortgesetzt werden. Dann werden die Kinder die Möglichkeit haben, auch Alt- oder Tenorblockflöte zu spielen und am grossen Sommerkonzert „Concert de Länggasse“ mitzuwirken.