



Schulamt und Gesundheitsdienst  
Januar 2023

# Merkblatt

Corona-Schutzmassnahmen in Zeiten der Strom- und Gasmangellage

In der aktuellen Pandemiephase gilt bzgl. Schutz vor Ausbreitung des Coronavirus das Prinzip der Eigenverantwortlichkeit.

**Wer gesund ist, kommt zur Arbeit. Wer krank ist, bleibt zu Hause.**

Es gelten die bisherigen Regeln für Handhygiene, Niesen, Lüften:

**Hände regelmässig gründlich waschen oder desinfizieren**

**Händeschütteln vermeiden**

**In Taschentuch oder Armbeuge niesen**

**Mehrmals täglich stoss- oder querlüften**  
**Co2-Messgeräte nutzen, wo Komfortlüftungen fehlen**

Weitere Schutzmassnahmen:

**Bei Erkältungssymptomen Maske tragen (Masken für Lehrpersonen und für Schüler\*innen stehen zur Verfügung).**

**Impfung bei Lehrpersonen: Generell gilt die Empfehlung für Grundimmunisierung für Erwachsene (bitte nachholen, falls noch nicht stattgefunden).**

**Besonders gefährdete Personen können sich durch eine Auffrischungsimpfung mindestens vorübergehend vor schwerer Erkrankung und deren Komplikationen schützen.**

Informationen der BKD:



Diese Massnahmen werden vom Schulamt und vom Gesundheitsdienst Stadt Bern sowie von der KSL dringend empfohlen.