



**Stadt Bern**  
Direktion für Bildung  
Soziales und Sport

Schulkreis Länggasse – Felsenau  
Sekretariat  
Hochfeldstrasse 42  
3012 Bern  
Telefon 031 321 28 30  
E-Mail [nathalie.de.febis@bern.ch](mailto:nathalie.de.febis@bern.ch)

Geht an die Eltern der  
Schüler:innen der 6. Klassen

15. Januar 2026

## Obligatorischer und fakultativer Unterricht im 7. Schuljahr

Liebe Eltern

Für das nächste Schuljahr haben die Schüler:innen die Möglichkeit, **maximal zwei** Fächer selber zu wählen. Wir bitten Sie, den beiliegenden Anmeldebogen den Wünschen Ihres Kindes entsprechend auszufüllen und bis spätestens am **Donnerstag, 22. Januar 2026** der Klassenlehrperson abzugeben.

### Obligatorischer Unterricht

#### Fachrichtung im Gestalten (ttG)

In der 7. Klasse besuchen alle Schüler:innen je ein halbes Jahr das textile und ein halbes Jahr das technische Gestalten. Die Gruppen werden eingeteilt.

### Fakultativer Unterricht

Die Schüler:innen haben in der Oberstufe die Möglichkeit, freiwillig weitere Fächer zu besuchen (Angebote der Schule). Eine Dispensation von Lektionen des obligatorischen Unterrichts als Kompensation für den Besuch von fakultativen Unterrichtsangeboten ist nicht gestattet.



#### **Die Anmeldung für den fakultativen Unterricht ist für 1 Jahr verbindlich.**

Die Schule behält sich vor, aus organisatorischen Gründen einzelne Kurse nicht durchzuführen. Der Unterricht findet in der ersten Lektion am Morgen oder von Dienstag bis Freitag zwischen 15.25 und 17.55 Uhr statt. Je nach Anmeldezahl können einige Kurse auch am (ansonsten ev. freien) Mittwochnachmittag geführt werden. Angebote, die in Doppellektionen geführt werden, finden entweder im 1. oder im 2. Semester statt. Ob das Angebot im 1. oder im 2. Semester durchgeführt wird, erfahren Sie bei der Zuteilung. Angebote, die in mehreren Lektionen geführt werden, werden entsprechend den kommunizierten Daten durchgeführt. Findet ein Wahlfach am Mittwochnachmittag statt, ist es leider nicht mehr möglich an diesem Nachmittag die **Tagesschule** zu besuchen. Es können **maximal 2 Angebote der Schule** gewählt werden.

Allfällige Fragen werden von den Klassenlehrer:innen gerne beantwortet.

Freundliche Grüsse  
Die Lehrer:innen des H1

# Angebote der Schule

<p><b>1.01</b></p>	<p><b>Schüler:innen-Band</b> (7. bis 9. Klasse) – eine Lektion</p> <p>Du liebst Musik und möchtest in einer ungezwungenen Atmosphäre mit Gleichgesinnten musizieren? Dann melde dich an für die Schüler*innen-Band. Ohne uns grossen Druck zu machen, arbeiten wir an Songs und üben diese gemeinsam. Wir spielen Hiphop, Rock und Pop und lernen auch gerne die Songs, die du am liebsten hast. Hauptsache: Spass und eine Stimmung bei der alle sich wohl fühlen. Damit wir die Musik machen können, die uns am Herzen liegt.</p> <p>Offen für Sänger*innen und Instrumentalist*innen, Schlagzeug, Perkussion, Gitarre, E-Bass, Blas- und Streichinstrumente; oder anders gesagt: Alle sind willkommen.</p> <p>Grundlegende Kenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend.</p>	
<p><b>1.02</b></p>	<p><b>Zeichnen, Malen, Skizzieren, plastisches Gestalten</b> (7. bis 9. Klasse) - Doppellektion, 1. oder 2. Semester</p> <p>In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, deine kreativen Fähigkeiten auszubauen und zu vertiefen. Der Zeichnungssaal verwandelt sich in ein grosses Atelier. Gerne unterstütze ich Dich dabei, deine Themen auf Leinwand, Papier oder anderen Untergründen in verschiedenen Techniken wie Aquarellfarben, Spray, Kreide, Tusch, Kohle, Ton etc. umzusetzen. Wichtig ist, dass du deine eigenen Ideen verwirklichen kannst. Zusätzliche Themen können sein: Figur, Landschaft, Siebdruck, Ölmalerei, Skizzierlehrgang (je nach Bedürfnis der Gruppe).</p>	
<p><b>1.03</b></p>	<p><b>Kulinarisch</b> (7. bis 9. Klasse) – ein Semester mit jeweils 3 Lektionen, DI/ DO 16:15-18:30</p> <p>Möchtest du neuen Fingerfood, salzige/ süsse Gebäcke und coole Drinks kennenlernen? Dann melde dich fürs Freifach Kulinarisch an. Ob du ein:e Kochanfänger:in bist oder schon Profi-Qualitäten besitzt, bei uns sind alle willkommen, die gerne neue Dinge ausprobieren und Freude am Kochen haben. Du kannst auch eigene Ideen mitbringen, die wir gemeinsam mit vielen Tipps und Tricks umsetzen.</p> <p><b>Kosten pro Semester: 40 Franken.</b></p>	
<p><b>1.04</b></p>	<p><b>Italienisch für Anfänger:innen</b> (7. bis 9. Klasse) - Doppellektion</p> <p>Möchtest du wissen, wie man „cappuccino“, „stracciatella“ oder „nocciola“ ausspricht und mit deinen Italienischkenntnissen in den Ferien oder bald in deinen Bewerbungsschreiben positiv auffallen?</p> <p>Sprachen sind der Schlüssel, der dir die Welt öffnet, und Italienisch ist eine besonders schön klingende Sprache. Ausserdem sind die Kultur und die Gastronomie Italiens einzigartig. In 2 Lektionen pro Woche lernen wir spielerisch, ohne Hausaufgaben und ohne Beurteilungsanlässe diese wunderschöne Landessprache. Ci vediamo!</p>	

**1.05****Slackline**

(7. bis 9. Klasse) – Doppellektion, 1. Semester

Slacklining ist eine faszinierende Sportart, bei der du dein Gleichgewicht, deine Koordination und deine Konzentration verbessern kannst. Es ist eine grossartige Möglichkeit, deine körperliche Fitness zu steigern und gleichzeitig jede Menge Spass zu haben.

Du wirst lernen, wie man auf der Slackline balanciert, verschiedene Tricks ausführst und eventuell sogar Sprünge oder Drehungen macht. Dabei wirst du deine Grenzen kennenlernen und überwinden, alles in einem gesicherten Umfeld.

Der Kurs ist für alle Schüler:innen offen und richtet sich sowohl an Neulinge als auch an Fortgeschrittene.

**1.06****Yoga**

(7.–9. Klasse) – eine Lektion pro Woche über den Mittag. 1. und/ oder 2. Semester.

Hast du manchmal Stress, bist müde vom Schulalltag oder brauchst einfach eine Pause für dich? Dann ist Yoga genau das Richtige! Die abwechslungsreichen Übungen helfen dir, den Kopf freizubekommen, neue Energie zu tanken und dich in deinem Körper wohl zu fühlen.

Was dich erwartet:

- **Stärke & Flexibilität:** Wir kräftigen und dehnen unseren Körper – und du merkst schnell, wie gut sich das anfühlt.
- **Bessere Haltung:** Gemeinsam arbeiten wir daran, Fehlhaltungen zu vermeiden und sicherer aufzutreten.
- **Mehr Fokus:** Wir bringen Geist und Körper zur Ruhe, so, dass du dich wieder besser konzentrieren kannst – in der Schule und im Alltag.
- **Atmung & Entspannung:** Du lernst einfache Atemtechniken, die dir helfen, runterzufahren, Stress abzubauen und gelassener zu bleiben.

Komm vorbei, probier's aus – und gönn dir eine Lektion pro Woche, die nur dir gehört!

**1.07****Boxen und Bewegung**

(7. bis 9. Schuljahr) – eine Doppellektion

Hast du gewusst, dass Boxen und Bewegung nicht nur die körperliche Fitness steigert, sondern auch die mentale Stärke fördert? Boxen hilft dir, Schulstress abzubauen, dich zu fokussieren und Selbstbewusstsein zu entwickeln. In unserem Kurs lernst du, wie du mit unterschiedlichsten Übungen Körper und Geist in Einklang bringst, um den Herausforderungen des Alltags besser zu begegnen. Durch abwechslungsreiche Trainings stärken wir nicht nur deine Muskeln, sondern auch dein Durchhaltevermögen, deine Konzentrationsfähigkeit und deine Freude an Bewegung.

*(Voraussetzung: eigene Boxhandschuhe – bspw. bei Decathlon 20.-CHF)*



**1.08****Technik und Design**

(7. bis 8. Schuljahr) – Doppellektion im 1. und/oder im 2. Semester

Wir planen, experimentieren und bauen allerlei Spannendes im Bereich Technik und Design. Dabei können wir an einem Technik-Tüftelwettbewerb teilnehmen und auch eigene Projekte planen und herstellen. Bei unseren Treffen geht es nicht nur um die Umsetzung solcher Vorhaben, sondern auch darum, Lebensweltbezüge herzustellen, die uns helfen, die technische Welt um uns herum besser zu verstehen. Je nach Themensetzung der Gruppe können auch Technologien wie 3D-Druck, Lasercutting oder Plotten zum Einsatz kommen. Ich freue mich darauf, mit dir zu tüfteln und coole Projekte zu realisieren!

**Kosten pro Semester: 50 Franken**

