



Schulkreis Länggasse - Felsenau  
Sekretariat  
Hochfeldstr. 50  
3012 Bern  
Telefon 031 321 28 31  
E-Mail [brigitte.boschung@bern.ch](mailto:brigitte.boschung@bern.ch)



Schulen  
Stadt Bern

Geht an die Eltern der Schüler:innen  
**der zukünftigen 1. und 2. Klassen  
Länggasse**

5. Januar 2026

## Angebot der Schule: Wahlfächer in der 1. und 2. Klasse

Liebe Eltern

Für die Kinder ab der 1. Klasse oder dem 3. Basisstufenjahr bieten wir zusätzlich zum obligatorischen Unterricht verschiedene Kurse an. **Die Anmeldung ist für 1 Jahr verbindlich und Sie können Ihr Kind für maximal zwei Angebote anmelden.**

Bitte beachten Sie:

- ☞ Die Anmeldung ist für ein Jahr verbindlich. Eine Abmeldung nach Beginn des Kurses ist grundsätzlich nicht möglich.
- ☞ Ihr Kind hat auf seinem Stundenplan bereits 25 Lektionen obligatorischen Unterricht. Damit ist es ohne Wahlfächer bereits an zwei Nachmittagen in der Schule. Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob Ihr Kind von zusätzlichen Angeboten nicht überfordert sein könnte.
- ☞ Wir versuchen, die Wahlfächer ausschliesslich auf die freien Nachmittage am Mittwoch und Freitag zu legen.
- ☞ Besucht Ihr Kind am Mittwoch die Tagesbetreuung, kann an diesem Tag kein Kurs besucht werden. Die Tagesbetreuung möchte am Mittwochnachmittag Ausflüge machen können.

Sie können Ihr Kind **bis am 19. Januar** über das Online-Formular anmelden:

[www.la-fe.ch/ads](http://www.la-fe.ch/ads)

Bei ungenügender Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen behält sich die Schule vor, einzelne Angebote nicht, semesterweise oder blockweise durchzuführen. Bei zu vielen Anmeldungen für das Angebot entscheidet das Los.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat (031 321 28 31, jeweils am Montag, Dienstag und Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr) oder an die Klassenlehrkraft.

Freundliche Grüsse

Lukas Beer und Denise Pellet  
Co-Schulleitung Zyklus 1  
Schulkreis Länggasse - Felsenau Bern

## Hinweise zu den einzelnen Angeboten:



### Windgeschichten aus Feld und Wald (1. Schuljahr)

Lehrperson: Herr G. Schneeberger  
Unterrichtszeiten: Freitagnachmittag (evtl. auch Mittwochnachmittag)  
Ort: Grosses Länggassschulhaus

Wir setzen ein musikalisches Thema singend und spielend um und machen erste Erfahrungen mit der Flöte. Wir lernen einfache Tonfolgen zur Begleitung auf der pentatonischen Flöte. Diese wird von der Schule kostenlos zur Verfügung gestellt und bleibt in der Schule (kein Training zu Hause). Wir spielen, ohne Noten zu lesen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, welche gerne aktiv musizieren.

### Sopran-Blockflötenunterricht, Anfängerkurs (2. Schuljahr)

Lehrperson: Herr G. Schneeberger  
Unterrichtszeiten: Freitagnachmittag (evtl. auch Mittwochnachmittag)  
Ort: Grosses Länggassschulhaus



In Gruppen von 8 bis 12 Kindern können Interessierte das Spielen auf der Blockflöte erlernen.

In der Mittelstufe, Zyklus 2, kann der Unterricht fortgesetzt werden. Dann werden die Kinder die Möglichkeit haben, auch Alt- oder Tenorblockflöte zu spielen und am grossen Sommerkonzert „Concert de Länggasse“ mitzuwirken.

Voraussetzung:

Die Kinder benötigen eine eigene Holz-Blockflöte (die Lehrperson berät Sie gerne beim Kauf).

### Draussen erleben

Lehrperson: Frau M. Grau  
Unterrichtszeiten: Mittwochnachmittag 13.30 – 15.05 Uhr  
Ort: Hochfeld 2



Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise. Wir erkunden den Pausenplatz, erleben die Natur rund um die Schule, spielen kooperative Spiele, beobachten Tiere und Pflanzen, arbeiten mit den Händen und kümmern uns um unseren Kompost; wir erleben unsere Mitwelt mit allen Sinnen. Das Freifach findet bei jedem Wetter draussen statt - Freude am Entdecken und Bewegen im Freien steht im Mittelpunkt.

### Töpfern (1. - 2. Schuljahr)

Lehrperson: Frau V. Saner  
Unterrichtszeiten: Mittwochnachmittag 13:30 - 15:05 Uhr und/oder  
Freitagnachmittag 13.30 – 15.05 Uhr  
Ort: Schulhaus Hochfeld 1



Hast du Lust, Figuren, Schalen und andere Kunstwerke aus Ton zu gestalten? Im Wahlfach Töpfern kannst du deine Kreativität und Fantasie entfalten und aus einem Stück Ton etwas Besonderes erschaffen.

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Je nach Anmeldezahlen wird der Kurs als Jahres- oder Semesterkurs angeboten.



### **Hip-Hop-Tanz (1. - 2. Schuljahr)**

Lehrperson: Frau M. Wenger  
Unterrichtszeiten: Mittwochnachmittag  
Ort: Muesmattstrasse 27

Du wirst in diesem Kurs die Grundlagen des Hip-Hop Tanzes kennenlernen, deine Kreativität entfalten und eine Menge Spass haben.

Es ist keine Vorerfahrung erforderlich, nur die Bereitschaft, Spass zu haben und zu lernen!

Hinweis: Je nach Anmeldezahlen wird der Kurs als Jahres- oder Semesterkurs angeboten.

---



### **Kinder-Yoga (1. - 2. Schuljahr)**

Lehrperson: Frau M.-A. Iten  
Unterrichtszeiten: Freitagnachmittag  
Ort: Musikzimmer Schulhaus Hochfeld 2

Im Kinderyoga kannst du dein Selbstvertrauen stärken und dich fühlen wie ein Löwe -

Kraft und innere Ruhe aufbauen wie ein Bär -

dich flink bewegen wie ein Wiesel -

deine Konzentration schulen wie ein Panther auf der Lauer -

und das Entspannen üben wie eine Katze, die an der Sonne liegt.

Hinweis: Je nach Anmeldezahlen wird der Kurs als Jahres- oder Semesterkurs angeboten.

---



### **Bewegungsplausch (1. – 2. Schuljahr)**

Lehrperson: Frau V. Berger  
Unterrichtszeiten: Mittwochnachmittag  
Ort: Grosses Länggassschulhaus

Was erwartet dich?

Hier bist du ständig in Bewegung, spielst gemeinsam im Team und hast immer einen Ball bei dir!

Mach mit, trainiere deine Geschicklichkeit und hab einfach Spass an der Bewegung!

---